



03.12.2025

Wykład WUTW: „Radzenie sobie z samotnością każdego dnia”

Czwartkowe spotkanie poprowadzi mgr Katarzyna Grolik - pedagog, logopeda, mediator sądowy i pozasądowy. Od 2016 roku współtworzy i współprowadzi Fundację „Inicjatywa”. Od ponad 20 lat wspiera osoby w trudnych sytuacjach życiowych, a od 2004 roku zawodowo związana jest z pomocą społeczną. Obecnie pełni funkcję zastępcy Dyrektora Domu Pomocy Społecznej „Przystań” w Katowicach.

Od 5 lat specjalizuje się w pracy z seniorami, szczególnie z osobami cierpiącymi na demencję, chorobę Alzheimera oraz skutki udarów. Prowadzi warsztaty i szkolenia dla seniorów, młodzieży i rodziców, nieustannie poszerzając swoje kompetencje. Aktualnie kontynuuje studia podyplomowe z coachingu na Akademii WSB, rozwijając umiejętności motywowania i wspierania osób w kryzysie.

Doświadczenie w UTW:

W październiku 2025 roku poprowadziła wykład „Rozwój a poczucie szczęścia” dla Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wadowicach, a podczas Śląskiej Konferencji Senioralnej wystąpiła z prelekcją „Starość (nie)radość – nie daj się wykluczyć!!!”.

Wykład jest otwarty dla wszystkich - nie tylko dla studentów WUTW!

Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału w spotkaniu – dowiedz się, jak radzić sobie z samotnością i czerpać radość z każdego dnia!

Wstęp bezpłatny!

**Wadowickie Centrum Kultury, ul. Teatralna 1
Sala Teatralna WCK
8 stycznia 2026 r., godz.: 16:00**