



06.11.2017

Wykład WUTW - "Mózg chodzi"

Jaki jest związek chodu z aktywnością mózgu? Ile procent naszej uwagi poświęcamy na chód, a ile procent tej uwagi poświęcają osoby z dysfunkcjami czy chorobą Alzheimera? Jakie dysfunkcje fizyczne i psychiczne zwiększają udział uwagi w chodzie? Na te i wiele innych pytań odpowie podczas listopadowego wykładu **doktorant Akademii Wychowania Fizycznego - Szymon Krupnik.**

Podczas wtorkowego wieczoru **studenci WUTW** oraz wszystkie zainteresowane osoby będą mogły zgłębić swoją wiedzę na temat związku aktywności fizycznej z pracą mózgu i aktywności dwuzadaniowych. Łączenie tych aktywności powoduje zmniejszenie ryzyka upadków oraz znaczące obniżenie ryzyka choroby otępiennej.

Warto wiedzieć, że mózg chodzi.

Wykład poprowadzi wadowiczanie, mgr Fizjoterapii, absolwenta studiów podyplomowych z Biostatystyki na CMUJ w Krakowie. W swojej pracy naukowej zajmuje się zagadnieniem starości oraz aktywności fizycznej seniorów od 5 lat. Prowadzi badania naukowe w geriatrici dotyczące ruchu w subspecializacjach; psychiatrii i onkologii.

Spotkanie: 7 listopada o godz. 17:00, sala kameralna Wadowickiego Centrum Kultury, ul. Teatralna 1.