



25.09.2025

Weekend Seniora z Kulturą w Strefie SOWA

Strefy SOWA zaprasza 4 i 5 października na odkrywanie świata pełnego ciekawostek i inspirujących wyzwań! W interaktywnej wystawie każdy uczestnik będzie mógł samodzielnie wchodzić w kontakt z eksponatami. Zaś w Majsterni będą czekać różnorodne zestawy, które nie tylko pobudzają wyobraźnię i kreatywność, ale również wspierają sprawność manualną i koncentrację.

Dodatkowo przygotowaliśmy ćwiczenia pamięci i aktywności rozwijające umysł, które pozwolą w praktyczny i przyjemny sposób trenować spostrzegawczość, logiczne myślenie i pamięć. SOWA jest idealnym miejscem, aby w ciekawy sposób połączyć zabawę z nauką, rozwijać swoje zdolności intelektualne i kreatywność oraz spędzić czas w gronie innych uczestników.

WCK zaprasza także do zapoznania się z całym programem *Weekendu Seniora z Kulturą*, który przygotowało Wadowickie Centrum Kultury i Muzeum Miejskie.

[Poznaj program Weekendu Seniora z Kulturą](#)

- Weekend seniora z kulturą - SOWA
sobota, 4 października 2025 r., godz. 10:00
Strefa SOWA, ul. Piłsudskiego 10

Interaktywna wystawę i majsternia oraz dodatkowe zadania i aktywności, które ćwiczą pamięć i rozwijają umysł. Seniorzy będą mogli aktywnie spędzać czas, poznawać nowe formy aktywności i rozwijać kreatywność w przyjaznej, twórczej atmosferze.

- Warsztaty z Zespołem Pieśni i Tańca „Wadowice”
niedziela, 5 października 2025 r. godz. 10:00
Stacja Kultury, ul. Piłsudskiego 10,
sala parkietowa
tel. 535 900 574

Seniorzy poznają pierwsze kroki tradycyjnych tańców krakowskich oraz wspólnie zaśpiewają pieśni z regionu. Zajęcia prowadzone są w przyjaznej, otwartej atmosferze, sprzyjającej integracji uczestników i aktywnemu spędzaniu czasu. To doskonała okazja, by poznać kulturę regionu w praktyce, poćwiczyć pamięć i koordynację ruchową, a przede wszystkim dobrze się bawić w towarzystwie innych uczestników.



WADOWICE
tu wszystko się zaczęło

INFORMACJA
TURYSTYCZNA

Małopolski System Informacji Turystycznej
34-100 Wadowice, ul. Kościelna 4
tel./fax +48 33 873 23 65
biuro@it.wadowice.pl
