



23.09.2011

Trening Seitedo w Suchej Beskidzkiej

Wtedy o godzinie 14.00 na suchym rynku odbędzie się trening Seido Karateków z województwa małopolskiego i śląskiego.

Seitedo to rodzaj karate, które powstało w 1988 roku w USA. 10 lat później powstaje Polska Federacja Seitedo Karate. Ten styl walki można trenować również w Wadowicach. [Zobacz więcej](#)

Jednym z celów seidō jest rozwijanie mocnego ciała, co wpływa pozytywnie na nasze zdrowie, pewność siebie i samopoczucie. Poza umiejętnościami fizycznymi, wzmacnia moralność i charakter.

Emblemat seidō to pięciolistny, kwitnący kwiat japońskiej śliwy, który jest także herbem rodzowym Nakamury. Wszyscy członkowie World Seido Karate Organization noszący ten emblemat są członkami rodziny.

Seidō-juku jest oparte na trzech podstawowych zasadach: szacunku, miłości i posłuszeństwie. Symbolizują je trzy koła w środku emblematu. Pryncypia te wyznaczają drogę w życiu codziennym oraz wskazują jak zdrowo i efektywnie praktykować sztuki walki.

/zdjęcie: Urząd Miejski w Suchej Beskidzkiej/