



02.03.2018

Top 3 na Weekend (3-4.03)

Top 3 na weekend w Wadowicach

Bieżący tydzień upływa wszystkim Wadowiczanom i Wadowiczankom bardzo mroźno – pogoda nie rozpieszcza, na co wskazują rekordowe mrozy, jakie w ostatnich dniach występowały w naszej Gminie. Spieszymy z dobrymi wiadomościami – zbliżający się weekend będzie już cieplejszy i słoneczny. Mamy nadzieję, że wraz ze wzrostem temperatur powoli poczujemy pierwsze oznaki wiosny. Prezentujemy Państwu kolejne czwartkowe zestawienie TOP 3 na weekend.

- 1. „GDZIE JA W OGÓLE JESTEM” - wernisaż wystawy grafiki Kamila Kaka - sobota**



Zapraszamy na wernisaż wystawy grafiki Kamila Kaka - **2 marca 2018 r., o godz. 17.00.**

Kamil Kak - student grafiki na Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku. Miłośnik litografii, drzemek i szokujących zestawień kolorystycznych. Zainteresowany frustracjami społecznymi. Twierdzi, że świat byłby łatwiejszy, gdyby ludzie porozumiewali się za pomocą memów. Ekspozycję można obejrzeć w Wadowickiej Bibliotece Publicznej do **15 kwietnia 2018 r.**

Wstęp wolny!

Kiedy? sobota, 2 marca 2018

Gdzie? Wadowicka Biblioteka Publiczna

O której? godz. 17⁰⁰

2. **Transmisja teatru Bolszoi : „Płomień Paryża” - niedziela**



O spektaklu: Historia miłości człowieka z ludu, Jerome'a do arystokratki Adeline jest pretekstem do pokazania dwóch skonstruowanych światów i pełnych rozmachu scen z arystokratycznego dworu i zbuntowanej ulicy. Gdy Teatr Bolszoi zaprezentował „Płomień Paryża: w Paryżu w 2011 roku francuska krytyka okrzyknęła ich przybyszami z kosmosu z powodu niewyobrażalnej sprawności tanecznej.

Obsada: **Pierwsi tancerze, soliści, koryfeje i zespół baletowy i orkiestra Teatru Bolszoi.**

4 marca 2018 | niedziela | 16:00 | Sala kameralna WCK

Przedstawienie trwa około 2 godzin i 15 minut.

3. **"Zażyj" sportu na zdrowie! - piątek/sobota/niedziela**

"Sport to zdrowie" - jest to zwrot tak oczywisty, że nikomu nie musimy przedstawiać dowodów na to, że wprowadzenie aktywności fizycznej do swojego życia przyniesie same korzyści : dobre samopoczucie, wzrost odporności, polepszenie kondycji fizycznej.

Każdy z Nas jest bardziej lub mniej zabiegany - mamy swoje obowiązki, swoje "rytuały" dnia codziennego. Zachęcamy, aby na moment się zatrzymać, przystopować i .. wyciszyć. Dobrym sposobem na 'chwilę dla siebie' może być właśnie sport. Bieganie, pływanie czy wypad na siłownię - wystarczy poświęcić , na początek, choćby godzinę w tygodniu na to, by pouprawić jakiś sport. Gwarantujemy, że po jakimś czasie każdy dostrzeże plusy.

A więc w ten weekend, prócz zadań dnia codziennego zachęcamy do tego, by zacząć uprawiać jakiś sport - dla siebie samego.

Kiedy : kiedykolwiek!

Gdzie : Gdziekolwiek!

O której : O którejkolwiek!