



05.09.2023

Sprawność poprzez radość razem z iFitt

Serdecznie zapraszamy w sobotę 16 września o godz. 11:00 do Parku Miejskiego w Wadowicach. Tym razem w ramach projektu Family Spot będziemy ćwiczyć i integrować się na świeżym powietrzu.

W planach gry i zabawy dla całych rodzin. W czasie wydarzenia posłuchamy o zdrowym żywieniu i aktywności fizycznej. Dowiemy się czy odpoczynek jest ważny i jak się regenerować. Będziemy ćwiczyć dla dobrego samopoczucia. Zajęcia poprowadzą trenerzy z iFitt.

Dofinansowano przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej w konkursie Po Pierwsze Rodzina

Wstęp wolny!

Park Miejski w Wadowicach, al. Wolności
sobota, 16 września 2023 r., godz. 11:00-14:00
Zapisy na stronie: wadowice.3plus.pl
sms na tel. 733 422 476



WADOWICE
tu wszystko się zaczęło

INFORMACJA
TURYSTYCZNA

Małopolski System Informacji Turystycznej
34-100 Wadowice, ul. Kościelna 4
tel./fax +48 33 873 23 65
biuro@it.wadowice.pl
