



22.10.2022

Spotkanie motywacyjne z Janem Melą

Wadowicka Biblioteka Publiczna zaprasza 28 października o godz. 18 na spotkanie motywacyjne z Janem Melą, podróżnikiem, najmłodszym w historii zdobywcą dwóch biegunów w ciągu jednego roku, laureatem wielu nagród w dziedzinie sportu i działalności prospołecznej oraz autorem książki „Poza horyzonty”.

Jan Mela – urodził się w 1988 roku w Gdańsku. W wyniku porażenia prądem wieku 13 lat stracił rękę i nogę. Dwa lata później, z polarnikiem Markiem Kamińskim, wziął udział w wyprawie na Biegun Północny i Południowy. Wyprawa zakończyła się sukcesem, a Jan Mela stał się tym samym pierwszą (i dotychczas jedyną) osobą z niepełnosprawnością na świecie, której udało się tego dokonać. W kolejnych latach podróżnik uczestniczył w wyprawach na Elbrus, Kilimandżaro, wspinał się na górę El Capitan i przebiegł New York City Marathon. W 2009 roku założył Fundację Poza Horyzonty, pomagając osobom po amputacjach w zakupie protez i powrocie do aktywnego życia. Jego wyjątkowe dokonania i niezwykle życie stały się inspiracją dla twórców filmu fabularnego *Mój biegun*. Obecnie podróżnik prowadzi szkolenia motywacyjne, a w wolnych chwilach podróżuje autostopem, szyje na maszynie i chodzi na slackline.

Podczas spotkania w bibliotece porozmawiamy o motywacji, działaniu oraz realizacji życiowych celów. Na pewno nie zabraknie opowieści o podróżach i związanych z nimi przeżyciach, otwierających słuchaczy na świat, ludzi oraz inną kulturę. Spotkanie z Janem Melą – człowiekiem, który pokonał własne bariery, z pewnością pozwoli spojrzeć na nasze życie z innej perspektywy.

Spotkanie przeznaczone jest dla młodzieży i dorosłych.

Wstęp wolny

**Wadowicka Biblioteka Publiczna, ul. Legionów 1
28 października 2022 r. o godz. 18**

