



15.10.2018

Runmageddon na Kocierzu

W dniach **20-21 października** w góry Beskidu Małego zjadą się gośdnie wyzwanie Runmageddonczy, którzy stan przed zadaniem pokonania górskiego Hardcor'a, czyli 21-kilometrowego biegu z ponad 70 przeszkodami. **Runmageddon Kocierz** to też świetna okazja do aktywnego wypoczynku i sportowej rywalizacji dla całych rodzin. Dorośli wystartować będą mogli w specjalnie dla nich przygotowanych formacjach: trzykilometrowym Intro z ponad 15 przeszkodami czy sześciokilometrowym Rekrucie z minimum 30 utrudnieniami. Pierwsza z formacji to propozycja dla osób debiutujących w Runmageddonie, które chcą poznać smak ekstremalnego wydarzenia. Druga to wyzwanie, a zarazem sprawdzian siły i charakteru dla osób aktywnych sportowo. Runmageddon Kocierz będzie również niesamowitą przygodą dla dzieci w wieku 4-11 lat. Najmłodsi będą mieli okazję wziąć udział w niecodziennej zabawie pokonując formację Kids, czyli dystans jednego kilometra najeżony ponad 10 przeszkodami.

Trasa Górskiego Runmageddon będzie wyjątkowo malownicza i wymagająca. **Uczestnicy pokonywać będą liczne podbiegi, pagórki, powalone drzewa, a także rzekę Targaniczankę.** Muszą być gotowi na spotkanie z coraz to bardziej zaskakującymi przeszkodami Runmageddonu. W górskiej edycji Runmageddonu w Kocierz Spa&Hotel stan twarz w twarz z pośczeniem synnej Lodowej, kontenera z lodowatą wodą ze zjeżdżalni. Będą też sprawdzali swoje siły pokonując Kocierski Sponiewierator czyli pętli z obciążeniem, podczas pokonywania której będą musieli wbiec i zbiec ze stoku narciarskiego o długości 750 metrów.

Górski Runmageddon Kocierz odbędzie się w dniach 20-21 października, będzie to dobra okazja do spędzenia aktywnego i pełnego wrażeń jesienno-weekend. **Do udziału w wydarzeniu zapisać się można do dnia 18 października do godziny 14:00 poprzez stronę: <https://www.runmageddon.pl/imprezy/gorski-runmageddon-kocierz-gm-andrychow-20-10-2018>.** Po tym terminie będzie można zapisać się do startu osobiście w Biurze Zawodów przy hotelu Kocierz Spa&Hotel.

O Runmageddonie

Runmageddon jest najwęższym w Polsce i najbardziej ekstremalnym w Europie cyklicznym biegiem przez przeszkody. Zmagania odbywają się w kilkunastu lokalizacjach rocznie. W 2017 roku w 17 wydarzeniach wystartowało blisko 60 tysięcy osób, a od początku istnienia cyklu do mety imprez dotarło już ponad 110 tysięcy uczestników.

Specyfika tej formy aktywności polega przede wszystkim na dobrej zabawie, ale pozwala też sprawdzić siebie. Dzięki ogromnemu wysiłkowi fizycznemu i psychicznemu, w którym pokonuje się swoje słabości, a

**WADOWICE**

tu wszystko się zaczęło

**INFORMACJA
TURYSTYCZNA**

Małopolski System Informacji Turystycznej
34-100 Wadowice, ul. Kościelna 4
tel./fax +48 33 873 23 65
biuro@it.wadowice.pl

dopiero potem rywali, uczestnicy poznają swoje maksymalne możliwości. Mają oni do przebycia różne odcinki trasy z torami przeszkód – wspinają się, czołgają, brną w błocie, skaczą, a także mierzą z wodą oraz ogniem. Do wyboru są cztery formuły – INTRO (3 km i 15+ przeszkód), REKRUT (6 km i 30+ przeszkód), CLASSIC (12 km i 50+ przeszkód) oraz HARDCORE (21 km i 70+ przeszkód).

