



05.02.2018

O podstawach zdrowego trybu życia w WUTW

Zapraszamy na pierwszy wykład **Wadowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku** w semestrze letnim! **6 lutego br o godz. 17:00** w sali kameralnej Wadowickiego Centrum Kultury #   Teatralna 1# **Jān Ceklarz - lekarz, prezes Stowarzyszenia Kulturowy Gościniec opowie O podstawach zdrowego trybu życia**

Jakie są podstawowe zasady zdrowego żywienia? Jakie czynniki wpływają na nasze zdrowie? Czy ruch i wysiłek fizyczny jest ważny? Odpowiedź na te i inne pytania poznamy już na najbliższym wykładzie.

Zapraszamy!

Wstęp wolny dla wszystkich zainteresowanych!