



28.04.2022

Nie tylko rowerem na piknik rodzinny na Zbywaczówce

Nadchodzi przez wszystkich upragniona majówka, a z nią miła niespodzianka. Przygotowaliśmy dla Was świetną plenerową imprezę rodzinną - sprawdźcie szczegóły!



Niedziela to idealny dzień na rodzinne spędzenie popołudnia. Serdecznie zapraszamy do wspólnej zabawy podczas wyjątkowego pikniku na Zbywaczówce. Sam piknik rozpocznie się o godzinie 15.00, ale my zachęcamy gorąco, żebyście skusili się na wspólne dotarcie na miejsce! Do wyboru są dwie różne grupy, w zależności jaką formę ruchu preferujecie.



O godzinie 14.15 wyruszy grupa pierwsza - Nordic Walking. Jeżeli macie kijki, to koniecznie zabierzcie je ze sobą i weźcie udział w **profesjonalnym szkoleniu**. Na początku ścieżki rowerowej # 0 000 00000000 00 będzie czekał na Was instruktor, który dokładnie wytłumaczy na czym polega prawidłowa technika chodzenia z kijkami, pomoże ustawić ich długość i będzie czuwał nad Wami podczas wspólnego przejścia na miejsce pikniku. Nie jest tajemnicą, że wiele osób popełnia błędy przy użytkowaniu kijków do Nordic Walking, przez co nie może w pełni wykorzystać ich dobroczynnego dla organizmu potencjału. Skuś się na profesjonalne szkolenie z instruktorem, a na pewno nie pożałujesz!

Z kolei **o godzinie 14.45** z tego samego miejsca # 0 00000 0 0000 000 00000000 0000 **wyruszy grupa druga - na pojazdach**. Zapraszamy wszystkich posiadaczy rowerów, hulajnóg oraz rolek - dzieci oraz dorosłych - do wspólnego wesołego przejazdu na Zbywaczówkę!

Piknik oficjalnie rozpocznie się o godzinie 15.00 i czekać na Was będzie naprawdę mnóstwo atrakcji. Na miejscu zastaniecie wystawę historyczną rowerów zabytkowych pod tytułem „Od Bicykla do Reksia - 100 lat roweru”, a zaangażowani animatorzy będą prezentować Wam jazdę repliką bicykla z XIX wieku. Będziecie mogli skorzystać z darmowych przejazdów riksą rowerową, wziąć udział w konkursach i zabawach: „Pobij rekord” - stacjonarny rower zabytkowy, „Pijana żaba” - rower przeciwskrętny, „Piłeś nie jedź” - slalom Wigry 3 w alko goglach. Będą również slalomy dla najmłodszych na rowerkach biegowych, kącik dla najmłodszych z animacjami retro rowerowymi, czy piękne retro monidło do zdjęć.

Na uczestników wydarzenia będzie czekać również mały poczęstunek. Serdecznie zapraszamy!