



12.09.2026

## „Lądowanie na Planecie Mama” - bezpłatne spotkania dla mam w Wadowicach

**W piątek, 23 października, w Wadowicach rozpocznie się cykl bezpłatnych spotkań „Lądowanie na Planecie Mama”, organizowany przez Fundację WtymRAZEM.**

Projekt skierowany jest do mam małych dzieci – zarówno tych pozostających z dziećmi w domu, jak i mam, których pociechy uczęszczają do żłobka. Spotkania mają być przestrzenią do rozmowy o emocjach, zmęczeniu, własnych potrzebach, relacjach oraz łączeniu różnych ról w codziennym życiu.

Nie trzeba znajdować się w kryzysie, aby dołączyć do grupy. Wystarczy chęć rozmowy, poznania innych kobiet i poświęcenia chwili również sobie. Spotkania poprowadzi psycholożka, a ich charakter będzie wspierający – nie jest to grupa psychoterapeutyczna.

Cykl obejmuje pięć bezpłatnych, dwugodzinnych spotkań, które odbędą się w godz. **16:00-18:00:**

23 października 2026 r.,

29 października 2026 r.,

5 listopada 2026 r.,

12 listopada 2026 r.,

19 listopada 2026 r.

Spotkania odbędą się w **Wadowicach przy ul. Emilii i Karola Wojtyłów 4, sala nr 12.**

Liczba miejsc jest ograniczona. Po wcześniejszym zgłoszeniu organizatorzy zapewniają również opiekę nad dzieckiem podczas spotkania.

### **Jak się zapisać?**

Zgłoszenia przyjmowane są:

- poprzez stronę Fundacji WtymRAZEM,
- mailowo: [wtymrazem.fundacja@gmail.com](mailto:wtymrazem.fundacja@gmail.com),
- telefonicznie: **12 400 43 04**,
- poprzez wiadomość prywatną na profilu Fundacji WtymRAZEM na Facebooku.

„Lądowanie na Planecie Mama” jest częścią projektu „Emocje w rodzicielstwie”, realizowanego przez Fundację WtymRAZEM dla mieszkańców powiatów wadowickiego, oświęcimskiego i chrzanowskiego. W ramach projektu dostępne są również bezpłatne konsultacje psychologiczne, warsztaty, grupy wsparcia i webinary.



**WADOWICE**

tu wszystko się zaczęło

INFORMACJA  
TURYSTYCZNA

Małopolski System Informacji Turystycznej  
34-100 Wadowice, ul. Kościelna 4  
tel./fax +48 33 873 23 65  
biuro@it.wadowice.pl

---

Zadanie realizowane jest przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego w ramach programu „Małopolska Rodzina na Plus”.