



04.07.2025

Joga w zielonym sercu miasta - spokój i harmonia na świeżym powietrzu

Szukasz chwili wytchnienia od miejskiego zgiełku? Pragniemy zaprosić Cię na wyjątkowe plenerowe zajęcia jogi, które odbędą się w zielonym w piątek 18 lipca w zakątku Wadowic. Pozwól sobie na chwilę relaksu i odnajdź wewnętrzny spokój w otoczeniu natury, nie wyjeżdżając z miasta.

Pod okiem **Beaty Weihrauch** certyfikowanej joginki, zanurzysz się w praktyce, która zregeneruje Twoje ciało i umysł. Beata z pasją dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem, tworząc atmosferę spokoju i akceptacji, idealną dla każdego – niezależnie od poziomu zaawansowania. Zajęcia są przeznaczone dla wszystkich poziomów zaawansowania – zarówno dla tych, którzy stawiają pierwsze kroki na macie, jak i dla doświadczonych praktyków. Przyjdź i pocuj, jak joga w plenerze dodaje skrzydeł!

Co trzeba zabrać:

- matę, wodę
- wygodny strój
- dobry humor i otwarte serce
- pasek do jogi (jeśli posiadasz)

Wstęp wolny

**Park Miejski w Wadowicach, aleja Wolności
piątek, 18. lipca 2025 r., godz. od 19.00 do 20.30**