



09.09.2019

40 - Jubileuszowy Ogólnopolski "BIEG POWSINOGI"

Już w najbliższą **niedzielę, 15 września 2019 r.** o **godz. 11:07** na **stadionie MKS "Skawa"** #   
Błonie 2) rozpocznie się 40. edycja rodzimej imprezy sportowo-rekreacyjnej - Bieg Powsinogi.

Szczegóły biegu oraz towarzyszących mu atrakcji na stronie organizatora [TKKF Wadowice](http://TKKF.Wadowice.pl).

PROGRAM MINUTOWY 40. Ogólnopolski Bieg Powsinogi w Wadowicach 15.09.2019

11:07 - UROCZyste OTWARCIE ZAWODÓW

11:15 - Bieg Dyrektorów, Businessmanów – Szefów Firm

11:30-12:25 - Biegi na dystansie 400 m – dla klas IV, V, VI (dziewczęta i chłopcy)

11:31 - Blok konkurencji rekreacyjnych na Orliku.

11:35 - **Start do biegu na 5 km.**

11:38 - **Start do biegu na 15 km.**

12:25 -12:40 - Biegi na dystansie 200 m – dla klas III (dziewczęta)

- Biegi na dystansie 200 m – dla klas III (chłopcy)

- Biegi na dystansie 100 m – dla klas I i II (dziewczęta)

- Biegi na dystansie 100 m – dla klas I i II (chłopcy)

12:40 - BIEGI DLA PRZEDSZKOLAKÓW

-50 m – „0” (dziewczynki)



- 50 m - „ 0” (chłopcy)

-50 m - mniej niż „0” (dziewczynki)

- 50 m - mniej niż „ 0” (chłopcy)

12:45 - Start Wojewódzkich Biegów po Zdrowie - Sztafeta Rodzinna

12:50 - Runda honorowa dla Weteranów Biegów Powsinogi

12:55 - Nagradzanie zwycięzców Biegu na 5 km

13:00 - Wyróżnianie uczestników Biegu na 5 km (upominki)

13:10 - Start do Biegu dziewcząt i chłopców na dystansie 1,5 km

(ogólnodostępny dla uczniów klas VII i VIII szkoły podstawowej)

13:25 - Nagradzanie zwycięzców Biegu na 15 km

13:45 - Nagradzanie zwycięzców Biegu na 1,5 km

14:00 - Wyróżnienie uczestników Biegu na 15 km (upominki)

14:20 - Imprezy towarzyszące - podsumowanie konkurencji rekreacyjnych i wręczenie nagród

14:30 - Nagradzanie zwycięzców Sztafety Rodzinnej

15:00 - **ZAKOŃCZENIE IMPREZY**

UWAGA:

Jest to program orientacyjny, sędzia główny może na bieżąco dokonywać w nim zmian koniecznych

do sprawnego przebiegu imprezy



WADOWICE
tu wszystko się zaczęło

INFORMACJA
TURYSTYCZNA

Małopolski System Informacji Turystycznej
34-100 Wadowice, ul. Kościelna 4
tel./fax +48 33 873 23 65
biuro@it.wadowice.pl

ZABIERZ ŻONĘ, CIOTKĘ, TEŚCIA, NO I DZIECI ZE DWADZIEŚCIA,
STARE TRAMPHI WŁÓŻ NA NOGI, BO TUŻ TUŻ ...

**40. JUBILEUSZOWY
OGÓLNOPOLSKI
BIEG POWSINOGI**
NIEDZIELA 15 WRZEŚNIA 2019

START 11.07

META

INFORMACJE: OCHOTNI TĘPI "LESKOWICE"
TEL. 033 290 181, WADOWICE 46, KOPERNIKA 10

WWW.TKKF-WADOWICE.PL