



10.09.2018



39. edycja Biegu Powsinogi

Już w najbliższą **niedzielę, 16 września br o godz. 11:00** na **stadionie MKS "Skawa"** (ul. Błonie 2) rozpocznie się 39. edycja rodzimej imprezy sportowo-rekreacyjnej - Bieg Powsinogi.

PROGRAM MINUTOWY

- 11:07 - UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW
- 11:15 - Bieg Dyrektorów, Businessmanów – Szefów Firm
- 11:30-12:25 - Biegi na dystansie 400 m – dla klas IV, V, VI (dziewczęta i chłopcy)
- 11:31 - Blok konkurencji rekreacyjnych na Orliku.
- 11:35 - Start do biegu na 5 km.
- 11:38 - Start do biegu na 15 km.
- 12:25 -12:40 - Biegi na dystansie 200 m – dla klas III (dziewczęta)
- Biegi na dystansie 200 m – dla klas III (chłopcy)
- Biegi na dystansie 100 m – dla klas I i II (dziewczęta)
- Biegi na dystansie 100 m – dla klas I i II (chłopcy)
- 12:40 - Biegi na dystansie 50 m – przedszkolaków (dziewczęta)
- Biegi na dystansie 50 m – dla przedszkolaków klasy 0 (dziewczęta)
- Biegi na dystansie 50 m – przedszkolaków (chłopcy)
- Biegi na dystansie 50 m – dla przedszkolaków klasy 0 (chłopcy)
- 12:45 - XIV Finał Wojewódzkich Biegów po Zdrowie – Sztafeta Rodzinna
- 12:50 - Nagradzanie zwycięzców Biegu na 5 km
- 13:00 - Wyróżnianie uczestników Biegu na 5 km (upominki)
- 13:10 - Start do Biegu dziewcząt i chłopców na dystansie 1,5 km (ogólnodostępny dla uczniów klas VII i VIII szkoły podstawowej i gimnazjum klasa III.)
- 13:25 - Nagradzanie zwycięzców Biegu na 15 km
- 13:45 - Nagradzanie zwycięzców Biegu na 1,5 km
- 14:00 - Wyróżnienie uczestników Biegu na 15 km (upominki)
- 14:20 - Imprezy towarzyszące – podsumowanie konkurencji rekreacyjnych i wręczenie nagród
- 14:30 - Nagradzanie zwycięzców Sztafety Rodzinnej
- 15:00 - ZAKOŃCZENIE IMPREZY

UWAGA: Jest to program orientacyjny, sędzia główny może na bieżąco dokonywać w nim zmian koniecznych do sprawnego przebiegu imprezy

